

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Ю.А.Барькина

1 Ежедневное меню основного питания
на 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	143,85
	Печенье	50	208,5
	Чай с молоком или сливками	150	74,16
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	426,51
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Салат из квашеной капусты с луком	40	43,6
	Суп с рыбными консервами	150	99,75
	Жаркое по-домашнему	150	252,86
	Компот из свежзамороженных ягод	150	52,08
	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	500,49
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Сырники из творога	100	237
	Молоко сгущенное с сахаром 5,0% жирности	20	11,77
	Кефир, ряженка	100	50
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		220	298,77
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1190	1272,77

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Ю.А.Барькина

2 Ежедневное меню основного питания
на 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	100	190,67
	Зеленый горошек отварной	40	16
	Бутерброд с маслом	40	136
	Какао с молоком	150	91,43
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		330
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	40	61,87
	Суп картофельный с бобовыми	150	79,95
	Плов из птицы или кролика	150	229
	Компот из свежзамороженных ягод	150	52,08
	Хлеб ржаной	30	52,2
	ИТОГО ЗА ОБЕД		520
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Оладьи (с молоком сгущенным)	75	241,14
	Зефир	20	64,51
	Чай с сахаром	150	34,79
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		245	340,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1195	1296,6

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ю.А.Барыкина

3 Ежедневное меню основного питания
на 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150	138,85
	Какао с молоком	150	91,43
	Бутерброд с сыром	50	157
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	387,28
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Свекольник со сметаной	150	93
	Тефтели 1-й вариант	70	228,37
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	156,58
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Кисель из сока натурального	150	92,7
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	622,85
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рагу из овощей	150	97
	Чай с сахаром	150	34,79
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Яйца вареные	20	31,5
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		340	210,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1310	1220,18

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ю.А.Барыкина

4 Ежедневное меню основного питания
на 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	150	168,71
	Бутерброд с маслом	40	136
	Какао с молоком	150	91,43
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340	396,14
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	150	50,85
	Котлеты рыбные любительские	50	72,5
	Пюре картофельное	120	162,79
	Кисель из сока натурального	150	92,7
	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД			431,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Блины	100/5	319,11
	Кефир, ряженка	100	50
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		200	369,11
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1140	1243,29

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ю.А.Барыкина

5Ежедневное меню основного питания
на
2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	150	128,81
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай с молоком	150	74,16
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			359,97
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	81
	Капуста, тушеная с мясом	100	338,03
	Пюре картофельное	100	103,9
	Компот из свежемороженых ягод	150	52,08
	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД			627,21
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Винегрет овощной	150	146,76
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Чай с сахаром	150	34,79
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		320	228,31
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1260	1262,49

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ю.А.Барыкина

6Ежедневное меню основного питания
на
2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150	131,56
	Печенье	50	208,5
	Чай с молоком	150	74,16
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			414,22
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Суп картофельный со щавелем	150	101,07
	Гуляш из отварного мяса	80	125
	Рис отварной	120	167,76
	Кисель из сока натурального	150	92,7
	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД			538,73
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Омлет с зеленым горошком	100	184,49
	Чай с сахаром	150	34,79
	Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		270	266,04
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1250	1265,99

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ю.А.Барыкина

8 Ежедневное меню основного питания
на 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	146,25
	Бутерброд с сыром	50	157
	Какао с молоком	150	89,16
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	392,41
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	66
	Биточки паровые	50	73,12
	Каша гречневая рассыпчатая	120/4	158,4
	Соус сметанный	20	14,82
	Кисель из сока натурального	150	92,7
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	457,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рагу из овощей	150	97
	Яйца вареные	20	31,5
	Чай с сахаром	150	34,79
	Хлеб пшеничный	20	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		340	210,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1310	1106,7

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ю.А.Барыкина

7 Ежедневное меню основного питания
на 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	150	165,38
	Бутерброд с маслом	40	136
	Какао с молоком	150	91,43
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			392,81
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	48,74
	Котлеты рыбные любительские	50	72,5
	Пюре картофельное	120	162,79
	Компот из замороженных ягод	150	52,08
	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		500	388,31
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Сырники из творога	100	237
	Молоко сгущенное с сахаром 5,0% жирности	20	11,77
	Кефир, ацидофилин	100	50
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		220	298,77
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1160	1126,89

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ю.А.Барыкина

9 Ежедневное меню основного питания
на 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	140,28
	Чай с молоком или сливками	150	74,16
	Бутерброд с маслом	40	136
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340	350,44
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Салат из свеклы с огурцами солеными	40	34
	Суп картофельный с клецками	150	51,9
	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	200	442
	Компот из свежемороженых ягод	150	52,08
	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		570	632,18
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Салат "Степной"	150	97,5
	Яйца вареные	20	31,5
	Чай с сахаром	150	34,79
	Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		340	210,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1350	1240,17

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ю.А.Барыкина

10 Ежедневное меню основного питания
на 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	150	153,72
	Бутерброд с сыром	50	157
	Какао с молоком	150	91,43
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Рассольник ленинградский	150	64,35
	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	77,7
	Пюре картофельное	120	162,79
	Компот из свежемороженых ягод	150	52,08
	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	409,12
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп молочный с крупой (ячневой, гречневой, перловой, пшеном)	150	205,54
	Булочка домашняя	50	174,96
	Чай с сахаром	150	34,79
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		350	415,29
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1320	1273,56

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ю.А.Барыкина

11 Ежедневное меню основного питания
на 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	150	165,38
	Печенье	50	208,5
	Чай с молоком	150	74,16
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	448,04
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Суп с рыбными консервами	150	99,75
	Азу	150	229,38
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Кисель из сока натурального	150	92,7
ИТОГО ЗА ОБЕД		480	474,03
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Блины	100/5	319,11
	Кефир, ацидофилин	100	50
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		200	369,11
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1130	1338,18

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ю.А.Барыкина

12 Ежедневное меню основного питания
на 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150	138,85
	Бутерброд с маслом	40	136
	Какао с молоком	150	89,16
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Суп картофельный со щавелем	150	101,07
	Гуляш из отварного мяса	80	125
	Каша гречневая рассыпчатая	120/4	158,4
	Компот из свежемороженых ягод	150	52,08
	ИТОГО ЗА ОБЕД		530
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Вареники ленивые	120	281,6
	Кефир, ацидофилин	100	50
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		220	331,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1231,36

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ю.А.Барыкина

13 Ежедневное меню основного питания
на 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	150	168,71
	Бутерброд с маслом	40	136
	Какао с молоком	150	89,16
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340	393,87
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Щи из квашеной капусты с картофелем	150	46,35
	Тефтели	70	228,37
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	156,58
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Кисель из сока натурального	150	92,7
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	504,83
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Винегрет овощной	150	146,76
	Сельдь с луком	20	34,8
	Чай с сахаром	150	34,79
	Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		340	263,11
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1300	1208,81

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ю.А.Барыкина

14 Ежедневное меню основного питания
на 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	150	153,72
	Бутерброд с маслом	40	136
	Чай с молоком или сливками	150	78,28
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340	368
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	150	61,95
	Капуста, тушеная с мясом	160	338,03
	Компот из свежемороженых ягод	150	52,08
	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		490	504,26
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Оладьи (с молоком сгущенным)	75	241,14
	Молоко сгущенное с сахаром	20	11,77
	Кефир, ацидофилин	100	50
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		195	302,91
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1125	1222,17

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ю.А.Барыкина

15 Ежедневное меню основного питания
на 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150	131,56
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай с молоком	150	74,16
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	362,72
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	79,95
	Печень говяжья по-строгановски	50	96,82
	Рис отварной	120	167,76
	Кисель из сока натурального	150	92,7
ИТОГО ЗА ОБЕД		470	437,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Салат "Степной"	150	155,34
	Яйца вареные	20	31,5
	Чай с сахаром	150	34,79
	Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		340	268,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1260	1115,34

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ю.А.Барыкина

16 Ежедневное меню основного питания
на 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Макаронные отварные с сыром	150	146,25
	Бутерброд с маслом	40	136
	Какао с молоком	150	91,43
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340	373,68
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	81
	Голубцы ленивые	150	246,97
	Кисель из сока натурального	150	92,7
	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		480	472,87
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Омлет натуральный	100	190,67
	Салат из капусты и моркови с растительным маслом	40	36,31
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Чай с сахаром	150	34,79
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		310	308,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1230	1202,08

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ю.А.Барыкина

17 Ежедневное меню основного питания
на 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	150	128,81
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай с молоком	150	74,16
	Зефир	20	64,51
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		370	424,48
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	48,74
	Запеканка картофельная с мясом	150	336,21
	Салат из свеклы с огурцами солеными	40	34
	Компот из замороженных ягод	150	52,08
	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	523,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рагу из овощей	150	97
	Чай с сахаром	150	34,79
	Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		320	178,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1310	1173,26

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ю.А.Барыкина

18 Ежедневное меню основного питания
на 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	140,28
	Чай с молоком	150	74,16
	Бутерброд с сыром	50	157
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Рассольник ленинградский	150	64,35
	Котлеты, биточки, шницели (с маслом)	50	156,37
	Капуста тушеная	120	90,12
	Кисель из сока натурального	150	92,7
ИТОГО ЗА ОБЕД		470	455,74
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Винегрет овощной	150	146,76
	Сельдь с луком	20	34,8
	Чай с сахаром	150	34,79
	Хлеб пшеничный	20	46,76
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		340	263,11
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1290	1137,29

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ю.А.Барыкина

19 Ежедневное меню основного питания
на 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	143,85
	Бутерброд с маслом	40	136
	Какао с молоком	150	89,16
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	340	369,01
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	100	47	
ОБЕД	Борщ с фасолью и сметаной	150	70,5
	Курица в соусе с томатом	50	80
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	127,02
	Компот из свежемороженых ягод	150	52,08
	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	500	381,8	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Вареники ленивые	120	281,6
	Кефир, ацидофилин	100	50
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	220	331,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1160	1129,41	

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 1 «Пчёлка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ю.А.Барыкина

20 Ежедневное меню основного питания
на 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом	150	250,8
	Бутерброд с маслом	40	136
	Чай с молоком	150	74,16
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			460,96
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	100	47	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	62,85
	Котлеты рыбные любительские	50	72,5
	Пюре картофельное	110	100,65
	Икра кабачковая	40	47,6
	Кисель из сока натурального	150	92,7
ИТОГО ЗА ОБЕД	530	428,5	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп молочный с крупой	150	83,25
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	60	132,02
	Чай с сахаром	150	34,79
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	360	250,06	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1330	1186,52	

