

Уважаемые родители!

Цель анкеты - проанализировать направления дальнейшей работы детского сада по укреплению здоровья детей и снижению их заболеваемости. Просим Вас **искренне** ответить на предложенные вопросы.

Знаете ли Вы возрастные особенности физического развития детей 4-5 лет?

- зрение,
- осанка,
- дыхание,
- мышечная система,
- двигательная активность.

Делаете ли Вы дома утреннюю гимнастику?

- да,
- нет,
- иногда.

Причинами заболевания, в большинстве случаев, считаете: (один вариант ответа)

- недостаточное физическое воспитание в семье,
- предрасположенность и наследственность,
- недостаточное физическое развитие в детском саду.

На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка? (не более 3-х вариантов ответа)

- соблюдение режима,
- полноценный сон,
- пребывание на свежем воздухе,
- здоровая гигиеническая среда,
- благоприятная психологическая атмосфера,
- физические занятия,
- профилактические упражнения,
- познания через игру,
- совместные мероприятия садика и семьи,
- закаливающие мероприятия.

Нуждаетесь ли Вы в консультационной помощи по сохранению здоровья детей? (один ответ)

- нуждаюсь,
- частично нуждаюсь,
- не нуждаюсь.

Какие закаливающие мероприятия, на Ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка? (3 ответа)

- облегченная форма одежды для прогулок,
- облегченная одежда в группе,
- обливание ног водой контрастной температуры,
- систематическое проветривание группы,
- прогулка в любую погоду,
- босохождение,
- умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

Кто, по Вашему мнению, должен проводить работу по ознакомлению детей с основами здорового образа жизни? (один вариант ответа)

- воспитатели,
- специалисты,
- медицинские работники,
- родители.

Может ли детский сад оказать помощь в укреплении здоровья Вашего ребенка?

- да,
- нет,
- возможно,
- не знаю.

Готовы ли Вы сотрудничать с детским садом в вопросах укрепления здоровья Вашего ребенка?

- да, с большим желанием,
- к сожалению, не хватает на это времени,
- по мере возможностей.

Какой спортивный инвентарь есть в вашем доме?

Готовы ли Вы поделиться своими познаниями в вопросах физического воспитания и оздоровления детей с педагогами и другими родителями?

- да,
- у меня нет такого опыта,
- хочу послушать других.

Благодарим за ответы!

