

Режим дня в дошкольных группах

Первый период реализации Программы /Холодный период года

Режимные моменты	3-4 года (2 младшая группа)	4-5 лет (средняя группа)	5-6 лет (старшая группа)	6-7 лет (подготовительная группа)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение.	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей.	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность, образовательные ситуации, занятия, второй завтрак	9.00-10.05	9.00-10.20	9.00-10.35	9.00 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-11.30	10.20-11.50	10.40-12.15	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.30–12.00	11.50–12.15	12.15–12.35	12.20 – 12.40
Обед	12.00-12.30	12.15-12.50	12.35-13.00	12.40 – 13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.20	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.35-16.00	15.40 - 16.00
Образовательная деятельность, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность.	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.30	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.15-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.40 - 18.00

Документ подписан электронной подписью

Барыкина Юлия Александровна

Заведующий

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "СВЕТЛОВСКИЙ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ" "ДЕТСКИЙ САД № 1 "ПЧЁЛКА"

7DA6A002025E145FF82F4BE210D39FCC

Срок действия с 08.08.2023 до 31.10.2024